



ANNO SPORTIVO 2015/2016

il nostro motto: "Gli ultimi saranno i primi"

- La Nostra PROPOSTA SPORTIVA -

CALCIO - TENNIS - MINI RUGBY - GINNASTICA RITMICA
JU JITSU Bambini e Adulti - PREPARAZIONE ATLETICA per ADULTI
Orientamento allo SPORT Ideale BABY GYM 3÷5 ANNI

- Orari e Riferimenti SEGRETERIA -

Via dei Vassalli, n°1 - CAP 16167 Genova Nervi - Cell.: 345/079.18.01
<http://www.sansironervi.org> e-mail: polisportivasansiro@libero.it

LUNEDI' 17:00÷18:15

VENERDI' 17:00÷19:00

SABATO 10:00÷12:00

- ORARI CAMPETTO -

"RUGBY"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
LIVIOCHINDAMO	331/5035322	livio.rugby@me.com
ANDREA OMOBONI	346/4220083	andrea.omoboni@hotmail.com
Martedì 17:15÷18:15 (leve miste 2002/04/05/06/07)		
Venerdì 16:00÷17:30 (leve 2005/06/07)		
Venerdì 17:30÷19:00 (leve 2002/03/04)		

"CALCIO"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
RENATO PEZZA	340/3932043	rena62@hotmail.it
STEFANO ARNALDI	333/3737075	stefano.arnaldi@alice.it
ALESSANDRO DAL MONTE	348/4371470	alessandro.dalmonte@gespa.it
Lunedì 15:30÷16:30 (Leve 02/03) Campionato a 5		Giovedì 16:30÷17:45 (Leve 08/09/10)
Lunedì 16:30÷17:30 (Leve 08/09/10)		Giovedì 17:45÷19:00 (Leve 06/07)
Lunedì 17:30÷18:30 (Leve 06/07)		
Lunedì 18:30÷19:30 (Leve 04/05)		

Giovedì 15:30÷17:00 (Leve 04/05) - Sul Campo del "Collegio Emiliani" -

"TENNIS"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ANDREA MASCENA	342/3874977	andrea.mascena@gmail.com
FRANCESCA PICASSO	340/7800684	francescapicasso@yahoo.it
Martedì 16:30÷17:15		
Martedì 17:15÷18:00 (baby)		
Mercoledì 15:45÷16:30 (baby)		
Mercoledì 16:30÷17:15		
Mercoledì 17:15÷18:00		
Sabato 09:00÷12:00		



- ORARI PALESTRA - "GINNASTICA RITMICA"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE'	340/8997821	ep75@me.com
MATILDE FERRARI	340/8997821	ep75@me.com

Lunedì e Venerdì 17:00÷18:30

"JU-JITSU Bambini e Adulti"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
LUCA FERRARI	349/0510675	naica_2012@libero.it

Martedì e Giovedì 17:30÷19:00 (bambini)
Martedì e Giovedì 19:00÷20:30 (adulti)

"PREPARAZIONE ALTETICA per ADULTI"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
LUCA FERRARI	349/0510675	naica_2012@libero.it

Lunedì e Mercoledì 12:15÷13:15
Lunedì e Mercoledì 18:30÷19:30

"Orientamento allo SPORT Ideale BABY GYM 3÷5 ANNI"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE'	340/8997821	ep75@me.com
MATILDE FERRARI	340/8997821	ep75@me.com

Mercoledì: 17:30÷18:15

"QUOTE di tutti i CORSI 2015/2016"

SPORT & Durata di ogni allenamento	QUOTA ISCRIZIONE (**)	UN Allenamento Alla Settimana	DUE Allenamenti Alla Settimana
RUGBY (ore 1)	Inclusa nella quota	170	275
RUGBY Grandi (ore 1 ½)	Inclusa nella quota	185	280
CALCIO (ore 1)	Inclusa nella quota	195	320
GINNASTICA RITMICA (ore 1 ½)	Inclusa nella quota	185	280
JUJITSU (ore 1 ½)	Inclusa nella quota	185	280
Preparazione Atletica ADULTI (ore 1)	Inclusa nella quota	170	275
TENNIS (ore 3/4)	10 € all'inizio dell'anno	150 a Quadrimestre	270 a Quadrimestre
Orientamento allo SPORT Ideale BABY GYM 3÷5 anni (ore 3/4)	Inclusa nella quota	170	/
Sconto Famiglia	10 (*) - a persona -	170 tutti gli sport 180 calcio - a persona -	250 tutti gli sport 285 calcio - a persona -

NOTA (*): Obbligo di copertura assicurativa per tutte le prove sportive 10 €. Per chi conferma, tale quota sarà scalata dal totale.

NOTA (**): La quota di 10 € è richiesta ad ogni sport praticato in più a copertura dei differenti tesseramenti.