



POLISPORTIVA PARROCCHIALE S. SIRO di NERVI



ANNO SPORTIVO 2021/2022

- La Nostra PROPOSTA SPORTIVA -

I corsi attivi sono quelli ammessi e regolamentati dai d.p.c.m. in base all'evolversi della situazione epidemiologica

CALCIO, TENNIS
GINNASTICA RITMICA
HIP HOP
GIOCODANZA dai 3÷7 anni
JIUCANDO dai 3÷7 anni
JU JITSU Bambini 4÷7+ e 12+ e Adulti
CORSO DI AUTODIFESA
FITNESS TRAINING per GIOVANI e ADULTI
GINNASTICA DOLCE e VERTEBRALE

- Orari e Riferimenti SEGRETERIA -

Cell.: 345/079.18.01 e-mail: polisportivasansiro@libero.it <http://www.sansironervi.org>
MERCOLEDI' 17:00÷18:00 Viale Franchini, n°49 Cancellò (in Palestra)
VENERDI' 17:00÷18:00 Viale Franchini, n°49 Cancellò (in Palestra)

NOTA IMPORTANTE: l'accesso alla segreteria è consentito ad una sola persona alla volta e solo se in possesso di GREEN PASS.

- ORARI CAMPETTO -

“TENNIS”

ALLENATORI **TEL** **E-MAIL**
FEDERICA RICCADONNA 346/4220167 oasitennisecalchetto@yahoo.it

“CALCIO”

ALLENATORI **TEL** **E-MAIL**
RENATO PEZZA 340/3932043 rena62@hotmail.it
Martedì 17:30÷19:45
Giovedì 17:30÷19:45



POLISPORTIVA PARROCCHIALE S. SIRO di NERVI



- ORARI PALESTRA - **“GINNASTICA RITMICA”**

ALLENATORI**ELISA PATANE'**

Venerdì 17:30÷18:30

TEL

340/8997821

E-MAIL

ep75@me.com

“Gioco Danza Bimbe 3÷6 Anni”

ALLENATORI**ELISA PATANE'**

Venerdì 16:30÷17:30

TEL

340/8997821

E-MAIL

ep75@me.com

“JU-JITSU Bambini, Adulti” **“CORSO DI AUTODIFESA”**

ALLENATORI**LUCA FERRARI**

Lunedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

TEL

349/0510675

17:30÷18:30 (BAMBIBI 4÷7)

17:00÷18:00 (BAMBIBI 4÷7)

E-MAIL

aj1906@libero.it

18:30÷20:00 (12+)

18:30÷20:00 (12+)

.

18:30÷20:00 (12+)

“JiuCando Bimbe/Bimbi 3÷6 Anni”

ALLENATORI**ELISA PATANE'**

Mercoledì 16:30÷17:30

TEL

340/8997821

E-MAIL

ep75@me.com

“FITNESS TRAINING per GIOVANI e ADULTI”

ALLENATORI**LUCA FERRARI**

Martedì

Giovedì

TEL

349/0510675

17:30÷18:30 18:30÷19:30

18:30÷19:30

E-MAIL

aj1906@libero.it

“GINNASTICA DOLCE e POSTURALE”

ALLENATORI**ELISA PATANE'**

Martedì 15:30÷16:30

TEL

340/8997821

E-MAIL

ep75@me.com