



POLISPORTIVA PARROCCHIALE S.SIRO di NERVI



ANNO SPORTIVO 2022/2023 **- La Nostra PROPOSTA SPORTIVA -**

CALCIO, TENNIS
GINNASTICA RITMICA
HIP HOP
GIOCODANZA dai 3÷7 anni
JIUCANDO dai 3÷7 anni
JU JITSU Bambini 4÷7+ e 12+ e Adulti
CORSO DI AUTODIFESA
FITNESS TRAINING per GIOVANI e ADULTI
GINNASTICA DOLCE e VERTEBRALE

- Riferimenti SEGRETERIA -

Per ogni informazione contattateci ai seguenti riferimenti:

Cell.: 347/59.44.304
e-mail: polisportivasansiro@libero.it
<http://www.sansironervi.org>

Seguire la procedura di iscrizione ON-LINE come indicato sul modello
"VADEMECUM di ISCRIZIONE ON LINE" disponibile all'indirizzo
<http://www.sansironervi.org/Polisportiva San Siro Nervi>

- ORARI CAMPETTO -

"TENNIS"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
FEDERICA RICCADONNA	346/4220167	oasitennisecalchetto@yahoo.it

"CALCIO"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
RENATO PEZZA	340/3932043	rena62@hotmail.it
Martedì	17:30÷19:30	
Sabato	15:00÷16:30	



POLISPORTIVA PARROCCHIALE S. SIRO di NERVI



- ORARI PALESTRA - **“GINNASTICA RITMICA”**

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE’ Venerdì 17:30÷18:30	340/8997821	ep75@me.com

“Gioco Danza Bimbe 3÷6 Anni”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE’ Venerdì 16:30÷17:30	340/8997821	ep75@me.com

“JU-JITSU Bambini, Adulti” **“CORSO DI AUTODIFESA”**

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
LUCA FERRARI	347/55.49.304	aj1906@libero.it
Lunedì	17:00÷18:00 (BAMBINI)	19:00÷20:30 (12+)
Mercoledì		19:00÷20:30 (12+)
Giovedì	17:00÷18:00 (BAMBINI)	
Venerdì		19:00÷20:30 (12+)

“JiuCando Bimbe/Bimbi 3÷6 Anni”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE’ Mercoledì 16:30÷17:30	340/8997821	ep75@me.com

“FITNESS TRAINING per GIOVANI e ADULTI”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
LUCA FERRARI	347/55.49.304	aj1906@libero.it
Martedì	18:30÷19:30	
Giovedì	18:30÷19:30	

“GINNASTICA DOLCE e POSTURALE”

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
ELISA PATANE’ Martedì 15:30÷16:30	340/8997821	ep75@me.com

A.S.D. Polisportiva Parrocchiale San Siro di Nervi

tel. 347/59.44.304 <http://www.sansironervi.org> polisportivasansiro@libero.it C.F.: 95157760109