



POLISPORTIVA PARROCCHIALE S.SIRO di NERVI



ANNO SPORTIVO 2022/2023 **- La Nostra PROPOSTA SPORTIVA -**

CALCIO, TENNIS
GINNASTICA RITMICA
HIP HOP
GIOCODANZA dai 3÷7 anni
JIUCANDO dai 3÷7 anni
JU JITSU Bambini 4÷7+ e 12+ e Adulti
CORSO DI AUTODIFESA
FITNESS TRAINING per GIOVANI e ADULTI
GINNASTICA DOLCE e VERTEBRALE

- Riferimenti SEGRETERIA -

Per ogni informazione contattateci ai seguenti riferimenti:

Cell.: 347/59.44.304
e-mail: polisportivasansiro@libero.it
<http://www.sansironervi.org>

Seguire la procedura di iscrizione ON-LINE come indicato sul modello
"VADEMECUM di ISCRIZIONE ON LINE" disponibile all'indirizzo
<http://www.sansironervi.org/Polisportiva San Siro Nervi>

- ORARI CAMPETTO -

"TENNIS"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
FEDERICA RICCADONNA	346/4220167	oasitennisecalchetto@yahoo.it

"CALCIO"

ALLENATORI	TEL	E-MAIL
RENATO PEZZA	340/3932043	rena62@hotmail.it
Martedì	17:30÷19:45	
Sabato	14:30÷16:30	



POLISPORTIVA PARROCCHIALE S. SIRO di NERVI



- ORARI PALESTRA - **“GINNASTICA RITMICA”**

ALLENATORI**ELISA PATANE'**

Venerdì 17:30÷18:30

TEL

340/8997821

E-MAIL

ep75@me.com

“Gioco Danza Bimbe 3÷6 Anni”

ALLENATORI**ELISA PATANE'**

Venerdì 16:30÷17:30

TEL

340/8997821

E-MAIL

ep75@me.com

“JU-JITSU Bambini, Adulti” **“CORSO DI AUTODIFESA”**

ALLENATORI**LUCA FERRARI**

Lunedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

TEL

347/55.49.304

17:00÷18:00 (BAMBINI)

17:00÷18:00 (BAMBINI)

E-MAIL

aj1906@libero.it

19:00÷20:30 (12+)

19:00÷20:30 (12+)

19:00÷20:30 (12+)

“JiuCando Bimbe/Bimbi 3÷6 Anni”

ALLENATORI**ELISA PATANE'**

Mercoledì 16:30÷17:30

TEL

340/8997821

E-MAIL

ep75@me.com

“FITNESS TRAINING per GIOVANI e ADULTI”

ALLENATORI**LUCA FERRARI**

Martedì

Giovedì

TEL

347/55.49.304

18:30÷19:30

18:30÷19:30

E-MAIL

aj1906@libero.it

“GINNASTICA DOLCE e POSTURALE”

ALLENATORI**ELISA PATANE'**

Martedì 15:30÷16:30

TEL

340/8997821

E-MAIL

ep75@me.com

A.S.D. Polisportiva Parrocchiale San Siro di Nervi

tel. 347/59.44.304

<http://www.sansironervi.org>polisportivasansiro@libero.it

C.F.: 95157760109